

# “HOT TOPICS” EN VITAMINAS Y SALUD HOT TOPICS IN VITAMINS AND HEALTH

Las vitaminas son los micronutrientes que constituyen, probablemente, el mejor ejemplo en el mundo de la Nutrición de cambio en la forma de pensar gracias al avance científico. Las vitaminas fueron los últimos nutrientes en descubrirse y sintetizarse, en ese periodo que ha venido denominarse Revolución de las Vitaminas, y que ocupó la primera mitad del siglo XX. Eran aquellos tiempos en que enfermedades carenciales o deficitarias como escorbuto, beri-beri, pelagra o raquitismo aún eran prevalentes en gran parte del mundo. El descubrimiento y la posterior síntesis de las vitaminas como constituyentes esenciales supuso la práctica erradicación de las mismas, fundamentalmente en los países occidentales. Sin embargo, más recientemente surge lo que se podría considerar como Segunda Revolución de las Vitaminas, todavía abierta y con muchos interrogantes. Es ésta una etapa en la que se discute un nuevo papel para algunos de estos micronutrientes: prevención de enfermedades degenerativas, precisamente las que más contribuyen a la morbimortalidad en nuestras sociedades occidentales. Entre estas nuevas funciones, cabe destacar la posible relación de las vitaminas antioxidantes con las enfermedades cardiovasculares, con resultados muy recientes que de alguna manera han eclipsado las esperanzas de hace apenas 3-5 años; algunas formas de cáncer o el propio proceso de envejecimiento fisiológico; la nueva función para el ácido fólico en la prevención de malformaciones congénitas de nacimiento y la disminución del riesgo cardiovascular, o el importante papel potencial de la vitamina D y la vitamina K en el mantenimiento de la salud ósea a lo largo de la vida.

En estas jornadas, expertos a nivel internacional analizarán y discutirán los “Hot topics” en vitaminas y salud.

Vitamins are probably one of the best examples in Nutrition of how scientific development has profoundly changed our ways of thinking. They were the last nutrients to be discovered, described and synthesized, in a period that has been known as the Vitamin Revolution, in the first half of the 20th Century. It was a time when deficiency syndromes such as scorbuto, beri-beri, pellagra or rickets, were the most prevalent malignancies worldwide. The discovery, and subsequent synthesis, of the vitamins that were missing in the diet allowed the practical eradication of these deficiency states, at least in the industrialised countries. Nonetheless, a new Second Vitamin Revolution, still unfinished, still an open scientific debate, is nowadays taking place. The reason is that new roles of these vitamins in relation to the most prevalent diseases in industrialised countries, different from the deficiency states, are being discussed. This grants the vitamins a very interesting potential in health promotion and disease prevention. There are some emblematic examples: folic acid has a demonstrated effect on the prevention of neural tube defects, and a potential role in the reduction of cardiovascular risk. The role of antioxidant vitamins in the prevention of cardiovascular disease is a story of hope and uncertainty. The antioxidants may also play an important role in the prevention of cancer or the modulation of healthy ageing. Most outstanding is the new role of vitamins D and K in lifelong maintenance of bone health.

The present Symposium aims to be an international Scientific Forum for the discussion of the “Hot topics” in vitamins and health

Información e Inscripción  
Inscripción gratuita previa solicitud  
Plazas limitadas  
91 372 40 06  
t.partearroyo@ceu.es



**Dirigido a:** profesionales de ciencias de la salud, nutricionistas, especialistas en salud pública, reguladores en alimentos y políticas nutricionales, industria farmacéutica y alimentaria, especialistas en alimentos, estudiantes

**Secretaría Técnica:** Teresa Parrearroyo Cediel

**Directores:** Gregorio Varela Moreiras (Universidad CEU San Pablo, Madrid)  
Elena Alonso Aperte (Universidad CEU San Pablo, Madrid)

**Organiza:** Cátedra Tomás Pascual Sanz en Alimentación y Salud  
Universidad CEU San Pablo, Facultad de Farmacia

**Fechas de celebración:** 13-14 de Abril de 2010

**Lugar de celebración:** Aula Magna, Campus de Moncloa, Universidad CEU San Pablo, Madrid  
(C/ Julián Romea 23)

## “HOT TOPICS” EN VITAMINAS Y SALUD



# PROGRAMA

# PROGRAMME

## 13 de Abril de 2010

- 9:30-10:00 h. **Inauguración y presentación**
- 10:00-10:30 h. **Biodisponibilidad y actividad biológica de las vitaminas contenidas en los alimentos**  
*Paul Finglas*  
Institute of Food Research, Norwich, Reino Unido
- 10:30-11:00 h. **Influencia de los procesos culinarios e industriales en el valor nutritivo de las vitaminas**  
*Gaspar Ros Berrueto*  
Facultad de Veterinaria, Universidad de Murcia, España
- 11:00-11:30 h. **Fortificación de alimentos y suplementos vitamínicos: ¿beneficio o riesgo?**  
*Elena Alonso Aperte*  
Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- 11:30-12:00 h. **Pausa/Café**
- 12:00-12:30 h. **La paradoja de las vitaminas antioxidantes**  
*Ibrahim Elmadfa*  
President IUNS. Institute of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria
- 12:30-13:00 h. **Interés y nuevas funciones de la vitamina D**  
*Heike Bischoff-Ferrari*  
Dept. of Rheumatology and Institute for Physical Medicine  
University Hospital, Zurich, Suiza
- 13:00-13:30 h. **Vitamina K y salud**  
*Elke Theuwissen*  
VitaK & Cardiovascular Research Institute CARIM, University of Maastricht, Holanda
- 15:30-16:00 h. **Ácido fólico y vitamina B12: nuevas funciones, nuevas precauciones**  
*Gregorio Varela Moreiras*  
Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- 16:00-16:30 h. **Valoración del estado nutricional vitamínico: del laboratorio a la clínica**  
*Begoña Olmedilla Alonso*  
Instituto del Frío (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), Madrid, España

## 14 de Abril de 2010

- 10:00-10:30 h. **Ingestas Recomendadas, Ingestas Óptimas e Ingestas Máximas Tolerables**  
*Rosa Ortega*  
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, España
- 10:30-11:00 h. **Estado vitamínico en Europa y España**  
*Lluís Serra Majem*  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España
- 11:00-11:30 h. **Pausa/Café**
- 11:30-12:00 h. **Vitaminas y nutrición personalizada: el papel de las "ómicas"**  
*Ben Van Ommen*  
TNO Quality of Life, Zeist, Holanda
- 12:00-12:30 h. **Errores, Mitos y Fraude en el mundo de las vitaminas**  
*Carmen Pérez Rodrigo*  
Unidad de Nutrición Comunitaria, Bilbao, España
- 12:30-13:00 h. **Clausura y lectura de la Declaración de Madrid "Vitaminas y Salud en el siglo XXI"**

## April 13th 2010

- 9:30-10:00 h. **Welcome and Introduction**
- 10:00-10:30 h. **Bioavailability and biological activity of vitamins in foods**  
*Paul Finglas*  
Institute of Food Research, Norwich, United Kingdom
- 10:30-11:00 h. **Influence of food processing on vitamin content and bioavailability**  
*Gaspar Ros Berrueto*  
Facultad de Veterinaria, Universidad de Murcia, Spain
- 11:00-11:30 h. **Food fortification and vitamin supplements: ¿benefits or risks?**  
*Elena Alonso Aperte*  
Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, Spain
- 11:30-12:00 h. **Coffee break**
- 12:00-12:30 h. **Paradoxical effects of antioxidant vitamins**  
*Ibrahim Elmadfa*  
President IUNS. Institute of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria
- 12:30-13:00 h. **Importance and new roles for vitamin D**  
*Heike Bischoff-Ferrari*  
Dept. of Rheumatology and Institute for Physical Medicine  
University Hospital, Zurich, Switzerland
- 13:00-13:30 h. **Vitamin K and Health**  
*Elke Theuwissen*  
VitaK & Cardiovascular Research Institute CARIM, University of Maastricht, Netherlands
- 15:30-16:00 h. **Folates and vitamin B12: new roles, new precautions**  
*Gregorio Varela Moreiras*  
Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, Spain
- 16:00-16:30 h. **Vitamin nutritional assessment: from the laboratory to clinical practice**  
*Begoña Olmedilla Alonso*  
Instituto del Frío (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), Madrid, Spain

## April 14th 2010

- 10:00-10:30 h. **Dietary Reference Intakes, Optimal Intakes and Upper Level Intakes**  
*Rosa Ortega*  
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, Spain
- 10:30-11:00 h. **Vitamin Status in Europe and Spain**  
*Lluís Serra Majem*  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Spain
- 11:00-11:30 h. **Coffee Break**
- 11:30-12:00 h. **Vitamins and Personalized Nutrition: the role of "omics"**  
*Ben Van Ommen*  
TNO Quality of Life, Zeist, Netherlands
- 12:00-12:30 h. **Errors, Myth and Fakes in the world of vitamins**  
*Carmen Pérez Rodrigo*  
Unidad de Nutrición Comunitaria, Bilbao, Spain
- 12:30-13:00 h. **Final lecture of the Madrid Declaration "Vitamins and Health in the 21st Century"**

